

Принят
педагогическим советом
МОУ «СОШ №3»
протокол №1 от 30.08.2018г.



План

План

внеурочной деятельности (недельный)
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №3» г. Ухты Республики Коми
на 2018-2022 учебный год
5-9 классы

Направления развития личности	Направления внеурочной деятельности	У	УІ	УІІ	УІІІ	ІХ	Всего	ГОД
Спортивно-оздоровительное направление	Спортивная секция «ОФП»	1	1	1	1		12,5	473
	Спортивная секция «Футбол»		1	1				
	Спортивная секция «Волейбол»					1		
	Клуб «Алексеевцы»				1	1		
	ЮИД	0,5	0,5					
	Воспитательная деятельность классных руководителей	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25		
	Общешкольные мероприятия	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25		
ИТОГО		2	2,5	2,5	3	2,5		
Общекультурное направление	Объединение «Радуга»	0,5	0,5	0,5	0,5		6,25	201,25
	Воспитательная деятельность классных руководителей	0,25	0,5	0,25	0,5	0,5		
	Общешкольные мероприятия	0,5	0,5	0,25	0,5	0,5		
ИТОГО		1,25	1,5	1	1,5	1		

Общеинтеллектуальное направление	Кружок «занимательная математика»	1						
	Школьное научное общество			1	0,5	1		
	Кружок «Дебаты»				0,5	1		
	«Робототехника»	1	1					
	Кружок «Компьютер-это просто»	0,5	1					
	Воспитательная деятельность классных руководителей			0,25	0,25	0,5		
	Общешкольные мероприятия	0,25	0,5	0,25	0,25	0,5		
ИТОГО		2,75	2,5	1,5	1,5	3	11,25	410,25
Духовно-нравственное направление	Литература Республики Коми	0,5	0,5	0,5	0,5			
	Клуб «Ухтинец»			1				
	Воспитательная деятельность классных руководителей	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
	Общешкольные мероприятия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		
ИТОГО		1,5	1,5	2,5	1,5	1	8	280,5
Социальное направление	Объединение «Лидер»			0,5	0,5	1		
	«Познай себя» - дискуссионный клуб психолог	1		1				
	Кружок «Полезные навыки»	1						
	Клуб волонтеров «Энтузиасты»				1	1		
	Воспитательная деятельность классных руководителей	0,25	0,5	0,5	0,5	0,25		
	Общешкольные мероприятия	0,25	0,5	0,5	0,5	0,25		
ИТОГО		2,5	1	2,5	2,5	2,5	11	385
		10	10	10	10	10	50	
ВСЕГО за неделю час.		35	35	35	36	34	175	
Кол-во недель		350	350	350	360	340	1750	
ВСЕГО ЗА ГОД час.								1750

Принят
педагогическим советом
МОУ «СОШ №3»
протокол №1 от 30.08.2018г.



План

План
внеурочной деятельности (годовой)
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №3» г.Ухты Республики Коми
на 2018-2022 учебный год 5-9 классы

Направления развития личности	Направления внеурочной деятельности	У	УІ	УІІ	УІІІ	ІХ	Всего
Спортивно-оздоровительное направление	Спортивная секция «ОФП»	35	35	35	36		
	Спортивная секция «Футбол»		35	35			
	Спортивная секция «Волейбол»					34	
	Клуб «Алексеевцы»				36	34	
	Воспитательная деятельность классных руководителей	8,75	17,5	8,75	18	8,5	
	ЮИД	17,5	17,5				
	Общешкольные мероприятия	8,75	17,5	8,75	18	8,5	
ИТОГО		70	122,5	87,5	108	85	473
Общекультурное направление	Объединение «Радуга»	17,5	17,5	17,5	18		
	Воспитательная деятельность классных руководителей	8,75	17,5	8,75	9	17	
	Общешкольные мероприятия	17,5	17,5	8,75	9	17	
ИТОГО		43,75	52,5	35	36	34	201,25
Общеинтеллектуальное направление	Кружок «занимательная математика»	35					
	Школьное научное общество			35	18	34	
	Кружок «Дебаты»				18	34	
	«Робототехника»	35	35				

	Кружок «Компьютер – это просто»	17,5	35				
	Воспитательная деятельность классных руководителей			8,75	18	17	
	Общешкольные мероприятия	8,75	17,5	8,75	18	17	
ИТОГО		96,25	87,5	52,5	72	102	410,25
Духовно-нравственное направление	Литература Республики Коми	17,5	17,5	17,5	18		
	Клуб «Ухтинец»			35			
	Воспитательная деятельность классных руководителей	17,5	17,5	17,5	18	17	
	Общешкольные мероприятия	17,5	17,5	17,5	18	17	
ИТОГО		52,5	52,5	87,5	54	34	280,5
Социальное направление	Объединение «Лидер»			17,5	18	34	
	«Познай себя» - дискуссионный клуб психолог	35		35			
	Кружок «Полезные навыки»	35					
	Клуб волонтеров «Энтузиасты»				36	34	
	Воспитательная деятельность классных руководителей	8,75	17,5	17,5	18	8,5	
	Общешкольные мероприятия	8,75	17,5	17,5	18	8,5	
ИТОГО		87,5	35	87,5	90	85	385
ИТОГО		350	350	350	360	340	1750

Пояснительная записка

Решение задач воспитания и социализации школьников, в контексте национального воспитательного идеала, их всестороннего развития наиболее эффективно в рамках организации внеурочной деятельности. Такая возможность предоставляется Федеральным государственным образовательным стандартом нового поколения, Программой воспитания и социализации учащихся, и в тесном сотрудничестве с семьями учащихся, с другими субъектами социализации: Центр социальной помощи семье и детям (ЦСПСД), Центр творчества им. Г.А. Карчевского», Центр юного техника (ЦЮТ) и другие.

Согласно требованиям ФГОС, учебный план для основной школы включает для каждого класса до 10 часов внеурочной деятельности, позволяющей осуществлять программу воспитания и социализации школьников через несколько направлений, реализация которых позволит добиться получения тех результатов в обучении и воспитании школьников, которые определены в долгосрочной программе модернизации российского образования.

Внеурочная деятельность реализуется в формах, отличных от классно-урочной: экскурсии, встречи, исследовательская деятельность, деловые игры, подготовка и проведение концертов, коллективно творческих дел, выставки, тренинги, ресурсный круг и т.д.

Учитывая возможности образовательного учреждения, объем внеурочной деятельности школьника распределен по годам обучения следующим образом: 5 класс – 350 ч, 6 класс – 350 ч, 7 класс – 350 ч., 8 класс – 360 часов в год. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Продолжительность внеурочной деятельности – 5 дней. Обязательная (максимальная) нагрузка внеурочной деятельности обучающихся не должна превышать предельно допустимую. Продолжительность одного занятия составляет от 40 до 45 минут (в соответствии с нормами СанПин.) Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

Программы внеурочной деятельности разработаны на основе методической литературы и рекомендаций, структурированы в соответствии с направлениями развития личности:

- спортивно-оздоровительное;
- общекультурное;
- общеинтеллектуальное;
- духовно-нравственное;
- социальное.

Программы курсов внеурочной деятельности в 2018-2019 учебном году будут реализовываться как в отдельно взятых классах, так и в объединенных группах детей в параллелях. Такой подход к реализации программ основан на анализе ресурсного обеспечения образовательного учреждения, информации о выборе родителями (законными представителями), предпочтительных направлений и форм внеурочной деятельности детей, интересов учащихся, их занятости в учреждениях дополнительного образования города.

Спортивно-оздоровительное направление реализуется занятиями в спортивной секции «ОФП», программа которой рассчитана на 1 час в неделю для параллель 5-8 классов, секцию «Футбола» на параллель 6-8х классов 1 час в неделю. Реализуется данное направление через воспитательную деятельность классных руководителей, а так же через

проведение общешкольных мероприятий по формированию здорового образа жизни, спортивных соревнований. («Дни здоровья», «Весёлые старты», «Декада физкультуры и спорта», организация походов, экскурсий, подвижных игр, внутришкольных спортивных соревнований, проведение бесед по охране здоровья, участие в спортивных соревнованиях на разных уровнях, применение на уроках физкультминутки).

Общекультурное направление реализуется занятиями клуба «Радуга» по 0,5 часа в неделю в 5- 8 классах, через посещения учреждений культуры, участие в фестивалях, выставках, концертах на уровне школы, города. План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы. А также через воспитательную деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «День знаний», новогодние мероприятия, «День матери», «Праздник 8 марта, 23 февраля», организация экскурсий, выставок детских рисунков, поделок и творческих работ учащихся, участие в конкурсах, концертах, выставках детского творчества эстетического цикла на уровне школы, города, региона.

Общеинтеллектуальное направление реализуется программой занятости обучающихся на курсах «Занимательная математика» 0,5 часа в неделю, занятиями курсов «Юный компьютерный художник» 0,5 часа в неделю для 5х классов и 1 часа в неделю для 6х классов, «Робототехника» 0,5 ч. Школьное научное общество для 7-8 классов. Для 5х классов и 1 час в неделю для 6х классов, участием учащихся в очных, заочных, дистанционных олимпиадах, марафонах. Кружок «Робототехника» введен в связи с реализацией ФГОС, с повышенным интересом и востребованностью среди учащихся и родителей. В течение года организуются предметные недели, библиотечные уроки, конкурсы, профориентационные экскурсии, олимпиады, конференции; участие в поисково-исследовательских конференциях на различном уровне.

Духовно-нравственное направление реализуется через занятия кружка «Патриот» 0,5 часа в неделю в 5-6 классах, «Традиции и обычаи коми народа» 0,5 часа в неделю в 5-8 классах, клуб «Ухтинец» 0,5 часа в неделю в 7 классах, клуб «Алексеевцы» 1 час в неделю в 8х классах. А также через воспитательную деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «Декада Коми культуры», «Неделя толерантности», дни Героев Отечества и Защитника Отечества, «День Победы», «Линейки памяти», «Вахты памяти» «Акция «Бессмертный полк», Проведение тематических классных часов, встреч, бесед, участие в конкурсах, выставках детского творчества гуманитарного цикла на уровне школы, города, республики.

Социальное направление реализуется программой занятий в дискуссионном клубе «Познай себя» 0,5 часа в неделю для 5, 7 классах, объединение «Лидер», программа рассчитана по 0,5 часа в неделю в параллели 7-8х классов, объединение волонтеров «Энтузиасты» 1ч. в неделю для 8х классов. Также осуществляется через деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «Неделя толерантности», «День памяти жертв ДТП», «День людей с ограниченными возможностями», «День пожилого человека», «День семьи», «Акция «Здоровье детей – неприкосновенный запас нации», Акции «Антиспид», «Против курения» и т.п.). А также, беседы, экскурсии, практикумы, конкурсы, участие в акциях, флешмобах, в творческих конкурсах, разработка и реализация социальных проектов, волонтерское движение, мероприятия направленные на агитацию здорового образа жизни, в рамках мероприятий и акций Российского движения школьников.

Формы организации внеурочной деятельности в общеобразовательном учреждении. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности,

формируется с учётом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, клубы, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д. Внеурочная деятельность может быть организована по видам: игровая, познавательная, досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); техническое творчество, трудовая (производственная) деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность. При организации внеурочной деятельности учащихся используются возможности МУ ДО «Центр творчества имени Г.А.Карчевского», учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Занятия внеурочной деятельностью могут проходить в период каникул.

В МОУ «СОШ №3» используется модель организации внеурочной деятельности на основе оптимизации внутренних ресурсов школы: внеурочную деятельность реализуют учителя предметники, учитель физкультуры, психолог. Используются возможности классного руководителя и общешкольные мероприятия на уровне параллели 5 -8 классов, а также и на уровне всей ступени образования. используются возможности МУ ДО «Центр творчества имени Г.А.Карчевского» и других межведомственных организаций.