

Принят  
педагогическим советом  
МОУ «СОШ №3»  
протокол №1 от 30.08.2018г.



План  
внеурочной деятельности (недельный)  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №3» г.Ухты Республики Коми  
на 2018-2019 учебный год  
5-8 классы

| Направления развития личности         | Направления внеурочной деятельности                | У    | УІ   | УІІ  | УІІІ | Всего |        |
|---------------------------------------|--|------|------|------|------|-------|--------|
| Спортивно-оздоровительное направление | Спортивная секция «ОФП»                            | 1    | 1    | 1    | 1    | 11    | 388    |
|                                       | Спортивная секция «Футбол»                         |      | 1    | 1    |      |       |        |
|                                       | Клуб «Алексеевцы»                                  |      |      |      | 1    |       |        |
|                                       | <b>ЮИД</b>   | 0,5  | 0,5  |      |      |       |        |
|                                       | Воспитательная деятельность классных руководителей | 0,25 | 0,5  | 0,25 | 0,5  |       |        |
|                                       | Общешкольные мероприятия                           | 0,25 | 0,5  | 0,25 | 0,5  |       |        |
| Общекультурное направление            | Объединение «Радуга»                               | 0,5  | 0,5  | 0,5  | 0,5  | 5,25  | 167,25 |
|                                       | Воспитательная деятельность классных руководителей | 0,25 | 0,5  | 0,25 | 0,5  |       |        |
|                                       | Общешкольные мероприятия                           | 0,5  | 0,5  | 0,25 | 0,5  |       |        |
| Общеинтеллектуальное направление      | Кружок «занимательная математика»                  | 1    |      |      |      | 8,25  | 308,25 |
|                                       | Школьное научное общество                          |      |      | 1    | 0,5  |       |        |
|                                       | Кружок «Дебаты»                                    |      |      |      | 0,5  |       |        |
|                                       | «Робототехника»                                    | 1    | 1    |      |      |       |        |
|                                       | Кружок «Компьютер-это просто»                      | 0,5  | 1    |      |      |       |        |
| Воспитательная деятельность классных  |  |      | 0,25 | 0,25 |      |       |        |

|                                  |  |            |            |            |            |             |             |
|----------------------------------|--|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|                                  | руководителей                                      |            |            |            |            |             |             |
|                                  | Общешкольные мероприятия                           | 0,25       | 0,5        | 0,25       | 0,25       |             |             |
| Духовно-нравственное направление | Литература Республики Коми                         | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 7           | 246.5       |
|                                  | Клуб «Ухтинец»                                     |            |            | 1          |            |             |             |
|                                  | Воспитательная деятельность классных руководителей | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 0,5        |             |             |
|                                  | Общешкольные мероприятия                           | 0,5        | 0,5        | 0,5        | 0,5        |             |             |
|                                  |  |            |            |            |            |             |             |
| Социальное направление           | Объединение «Лидер»                                |            |            | 0,5        | 0,5        | 8,5         | 300         |
|                                  | «Познай себя» - дискуссионный клуб психолог        | 1          |            | 1          |            |             |             |
|                                  | Кружок «Полезные навыки»                           | 1          |            |            |            |             |             |
|                                  | Клуб волонтеров «Энтузиасты»                       |            |            |            | 1          |             |             |
|                                  | Воспитательная деятельность классных руководителей | 0,25       | 0,5        | 0,5        | 0,5        |             |             |
|                                  | Общешкольные мероприятия                           | 0,25       | 0,5        | 0,5        | 0,5        |             |             |
|                                  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  |             |             |
| <b>ВСЕГО за неделю час.</b>      |  | <b>35</b>  | <b>35</b>  | <b>35</b>  | <b>36</b>  | <b>141</b>  |             |
| <b>Кол-во недель</b>             |  | <b>350</b> | <b>350</b> | <b>350</b> | <b>360</b> | <b>1410</b> |             |
| <b>ВСЕГО ЗА ГОД час.</b>         |  |            |            |            |            |             | <b>1410</b> |
|                                  |  |            |            |            |            |             |             |

Принят  
педагогическим советом  
МОУ «СОШ №3»  
протокол №1 от 30.08.2018г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «СОШ №3»  
/Зайцева Т.А.  
Внесены изменения  
приказ № 01-02/ от  
31.08.2018г.

План  
внеурочной деятельности (годовой)  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №3» г. Ухты Республики Коми  
на 2018-2019 учебный год 5-8 классы

| Направления развития личности         | Направления внеурочной деятельности                | У    | УІ   | УІІ  | УІІІ | Всего  |
|---------------------------------------|--|------|------|------|------|--------|
| Спортивно-оздоровительное направление | Спортивная секция «ОФП»                            | 35   | 35   | 35   | 36   | 388    |
|                                       | Спортивная секция «Футбол»                         |      | 35   | 35   |      |        |
|                                       | Клуб «Алексеевцы»                                  |      |      |      | 36   |        |
|                                       | Воспитательная деятельность классных руководителей | 8,75 | 17,5 | 8,75 | 18   |        |
|                                       | <b>ЮИД</b>   | 17,5 | 17,5 |      |      |        |
|                                       | Общешкольные мероприятия                           | 8,75 | 17,5 | 8,75 | 18   |        |
| Общекультурное направление            | Объединение «Радуга»                               | 17,5 | 17,5 | 17,5 | 18   | 167,25 |
|                                       | Воспитательная деятельность классных руководителей | 8,75 | 17,5 | 8,75 | 9    |        |
|                                       | Общешкольные мероприятия                           | 17,5 | 17,5 | 8,75 | 9    |        |
| Общеинтеллектуальное направление      | Кружок «занимательная математика»                  | 35   |      |      |      | 308,25 |
|                                       | Школьное научное общество «Робототехника»          |      |      | 35   | 36   |        |
|                                       | <b>Кружок «Компьютер – это просто»</b>             | 17,5 | 35   |      |      |        |
|                                       | Воспитательная деятельность классных руководителей |      |      | 8,75 | 18   |        |
|                                       | Общешкольные мероприятия                           | 8,75 | 17,5 | 8,75 | 18   |        |
|                                       |  |      |      |      |      |        |



## Пояснительная записка

Решение задач воспитания и социализации школьников, в контексте национального воспитательного идеала, их всестороннего развития наиболее эффективно в рамках организации внеурочной деятельности. Такая возможность предоставляется Федеральным государственным образовательным стандартом нового поколения, Программой воспитания и социализации учащихся, и в тесном сотрудничестве с семьями учащихся, с другими субъектами социализации: Центр социальной помощи семье и детям ( ЦСПСД), Центр творчества им. Г.А. Карчевского», Центр юного техника ( ЦЮТ) и другие.

Согласно требованиям ФГОС, учебный план для основной школы включает для каждого класса до 10 часов внеурочной деятельности, позволяющей осуществлять программу воспитания и социализации школьников через несколько направлений, реализация которых позволит добиться получения тех результатов в обучении и воспитании школьников, которые определены в долгосрочной программе модернизации российского образования.

Внеурочная деятельность реализуется в формах, отличных от классно-урочной: экскурсии, встречи, исследовательская деятельность, деловые игры, подготовка и проведение концертов, коллективно творческих дел, выставки, тренинги, ресурсный круг и т.д.

Учитывая возможности образовательного учреждения, объем внеурочной деятельности школьника распределен по годам обучения следующим образом: 5 класс – 350 ч, 6 класс – 350 ч, 7 класс – 350 ч., 8 класс – 360 часов в год. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Продолжительность внеурочной деятельности – 5 дней. Обязательная (максимальная) нагрузка внеурочной деятельности обучающихся не должна превышать предельно допустимую. Продолжительность одного занятия составляет от 40 до 45 минут (в соответствии с нормами СанПин.) Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

Программы внеурочной деятельности разработаны на основе методической литературы и рекомендаций, структурированы в соответствии с направлениями развития личности:

- спортивно-оздоровительное;
- общекультурное;
- общеинтеллектуальное;
- духовно-нравственное;
- социальное.

Программы курсов внеурочной деятельности в 2018-2019 учебном году будут реализовываться как в отдельно взятых классах, так и в объединенных группах детей в параллелях. Такой подход к реализации программ основан на анализе ресурсного обеспечения образовательного учреждения, информации о выборе родителями (законными представителями), предпочтительных направлений и форм внеурочной деятельности детей, интересов учащихся, их занятости в учреждениях дополнительного образования города.

**Спортивно-оздоровительное направление** реализуется занятиями в спортивной секции «ОФП», программа которой рассчитана на 1 час в неделю для параллель 5-8 классов, секцию «Футбола» на параллель 6-8х классов 1 час в неделю. Реализуется данное направление через воспитательную деятельность классных руководителей, а так же через

проведение общешкольных мероприятий по формированию здорового образа жизни, спортивных соревнований. («Дни здоровья», «Весёлые старты», «Декада физкультуры и спорта», организация походов, экскурсий, подвижных игр, внутришкольных спортивных соревнований, проведение бесед по охране здоровья, участие в спортивных соревнованиях на разных уровнях, применение на уроках физкультминутки).

**Общекультурное направление** реализуется занятиями клуба «Радуга» по 0,5 часа в неделю в 5- 8 классах, через посещения учреждений культуры, участие в фестивалях, выставках, концертах на уровне школы, города. План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы. А также через воспитательную деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «День знаний», новогодние мероприятия, «День матери», «Праздник 8 марта, 23 февраля», организация экскурсий, выставок детских рисунков, поделок и творческих работ учащихся, участие в конкурсах, концертах, выставках детского творчества эстетического цикла на уровне школы, города, региона.

**Общеинтеллектуальное направление** реализуется программой занятости обучающихся на курсах «Занимательная математика» 0,5 часа в неделю, занятиями курсов «Юный компьютерный художник» 0,5 часа в неделю для 5х классов и 1 часа в неделю для 6х классов, «Робототехника» 0,5 ч. Школьное научное общество для 7-8 классов. Для 5х классов и 1 час в неделю для 6х классов, участием учащихся в очных, заочных, дистанционных олимпиадах, марафонах. Кружок «Робототехника» введен в связи с реализацией ФГОС, с повышенным интересом и востребованностью среди учащихся и родителей. В течение года организуются предметные недели, библиотечные уроки, конкурсы, профориентационные экскурсии, олимпиады, конференции; участие в поисково-исследовательских конференциях на различном уровне.

**Духовно-нравственное направление** реализуется через занятия кружка «Патриот» 0,5 часа в неделю в 5-6 классах, «Традиции и обычаи коми народа» 0,5 часа в неделю в 5-8 классах, клуб «Ухтинец» 0,5 часа в неделю в 7 классах, клуб «Алексеевцы» 1 час в неделю в 8х классах. А также через воспитательную деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «Декада Коми культуры», «Неделя толерантности», дни Героев Отечества и Защитника Отечества, «День Победы», «Линейки памяти», «Вахты памяти» «Акция «Бессмертный полк», Проведение тематических классных часов, встреч, бесед, участие в конкурсах, выставках детского творчества гуманитарного цикла на уровне школы, города, республики.

**Социальное направление** реализуется программой занятий в дискуссионном клубе «Познай себя» 0,5 часа в неделю для 5, 7 классах, объединение «Лидер», программа рассчитана по 0,5 часа в неделю в параллели 7-8х классов, объединение волонтеров «Энтузиасты» 1ч. в неделю для 8х классов. Также осуществляется через деятельность классных руководителей, согласно индивидуальному плану управления воспитательной деятельностью класса на учебный год и традиционные общешкольные мероприятия: «Неделя толерантности», «День памяти жертв ДТП», «День людей с ограниченными возможностями», «День пожилого человека», «День семьи», «Акция «Здоровье детей – неприкосновенный запас нации», Акции «Антиспид», «Против курения» и т.п.). А также, беседы, экскурсии, практикумы, конкурсы, участие в акциях, флешмобах, в творческих конкурсах, разработка и реализация социальных проектов, волонтерское движение, мероприятия направленные на агитацию здорового образа жизни, в рамках мероприятий и акций Российского движения школьников.

**Формы организации внеурочной деятельности в общеобразовательном учреждении.** Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности,

формируется с учётом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, клубы, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д. Внеурочная деятельность может быть организована по видам: игровая, познавательная, досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); техническое творчество, трудовая (производственная) деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность. При организации внеурочной деятельности учащихся используются возможности МУ ДО «Центр творчества имени Г.А.Карчевского», учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Занятия внеурочной деятельностью могут проходить в период каникул.

**В МОУ «СОШ №3» используется модель организации внеурочной деятельности на основе оптимизации внутренних ресурсов школы:** внеурочную деятельность реализуют учителя предметники, учитель физкультуры, психолог. Используются возможности классного руководителя и общешкольные мероприятия на уровне параллели 5 -8 классов, а также и на уровне всей ступени образования. используются возможности МУ ДО «Центр творчества имени Г.А.Карчевского» и других межведомственных организаций.