

МОУ «СОШ №3» г. Ухта

Утверждаю

Директор МОУ «СОШ №3»

_____ Т. А. Зайцева

« ____ » _____ 2019г.

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

МОУ «СОШ №3»

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Месяц	Аудитория	Направления деятельности					
		Консультативная	Диагностическая	Просветительская	Профилактическая	Аналитическая	Коррекционно-развивающая
Сентябрь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	- Мониторинг эмоционального неблагополучия 5-11 классы; - первичная профориентационная диагностика 9 классы; - индивидуальная диагностика по запросу	- Родительское собрание «Адаптация первоклассников»; - семинар для педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении»	- Участие в совете профилактики; - стенд на тему «Кто такой первоклассник»; - оформление и обновление сайта психолога по актуальным темам;	- Планирование работы на учебный год; - подготовка и обработка методик; - оформление документации	Разработка мероприятий, направленных на создание благоприятного психологического климата и улучшение индивидуального психологического самочувствия
Октябрь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	1, 5, 10 классы адаптация к школе; - анкетирование родителей по адаптации первоклассников; - мониторинг эмоционального неблагополучия, выявление групп риска; - индивидуальная диагностика по запросу	- Родительское собрание «Адаптация пятиклассников»; - лекторий для родителей учащихся 5-7 классов «Как говорить, чтобы подростки слушали»	- Участие в совете профилактики; - стенд на тему «Психологическая готовность к экзаменам»	- Подготовка документов для психологического сопровождения; - оформление документации; - обработка методик	- Программа адаптации для первых классов «Маленький волшебник» (14ч); - кружок «Познай себя» для 5-х классов (35ч); - кружок для класса с ОВЗ (35ч)

Ноябрь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Социально-психологическое тестирование 7-11 классы; • изучение склонности к отклоняющемуся поведению 5-6 классы; • диагностика родителей семей СОП; • индивидуальная диагностика по запросу	• Групповые профориентационные занятия в 9 классах; • классные часы для 2-х классов «Что такое дружба?»	• Участие в совете профилактики; • тематические классные часы для 7-х классов «Профилактика аутоагрессии»	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик; • подготовка аналитической справки по результатам диагностики адаптации	• Индивидуальные и групповые занятия с учащимися группы риска; • кружок «Познай себя» для 5-х классов (35ч); • кружок для класса с ОВЗ (35ч)
Декабрь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Исследование психологического климата классных коллективов. Метод социометрии (5-9 классы); • изучение склонности к отклоняющемуся поведению 7-8 классы; • диагностика эмоционального выгорания педагогов	• Педагогический совет на тему «Адаптация первоклассников»; • классные часы для 3-х классов «Как нам договориться?»	• Участие в совете профилактики; • стенд «Профилактика употребления ПАВ»	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик; • подготовка аналитической справки и рекомендаций по результатам социометрического исследования	• Групповые занятия с учащимися школы; • групповые и индивидуальные занятия с учащимися, состоящими на различных формах учета

Январь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Диагностика готовности 4 классов к переходу в среднее звено; • мониторинг УУД 1-4 классы; • изучение склонности к отклоняющемуся поведению 9-11 классы; • индивидуальная диагностика по запросу	• Семинар с педагогами о возрастных особенностях детей; • классные часы для 4-х классов «Я – будущий пятиклассник»	• Участие в совете профилактики; • оформление и обновление стенда по актуальным темам; • тренинг для 5-х классов «Профилактика тревожности, эффективные методы преодоления стресса»	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик	• Групповые занятия с учащимися школы; • групповые и индивидуальные занятия с учащимися, состоящими на различных формах учета; • тренинговое занятие для педагогов «Гореть – не выгореть»
Февраль	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Мониторинг УУД 1-4 классы; • диагностика профессиональной направленности, определение интересов и склонностей учащихся 9-11 классов; • индивидуальная диагностика по запросу	• Групповые профориентационные занятия в 11 классах; • участие в родительских собраниях	• Участие в совете профилактики; • оформление и обновление сайта психолога по актуальным темам; • лекции для 6-8 классов с приглашенными специалистами, направленные на профилактику правонарушений	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик	• Индивидуальные занятия с учащимися. • групповые занятия с учащимися школы. • групповые и индивидуальные занятия с трудными классами.

Март	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Определение готовности учащихся 9-11 классов к сдаче экзаменов; • мониторинг УУД 5,6,7 классы; • повторная диагностика адаптации к школе 1-х классов; • индивидуальная диагностика по запросу	• Проведение родительских собраний в 9-11 классах «Подготовка к экзаменам»; • классные часы в 1-4 классах, профилактика школьной тревожности	• Участие в совете профилактики; • проведение групповых занятий-тренингов с учащимися 9-11 классов в целях подготовки к выпускным экзаменам; • проведение тренинга по повышению стрессоустойчивости для педагогов	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик	• Индивидуальные занятия с учащимися; • групповые занятия с учащимися школы; • групповые и индивидуальные занятия с трудными классами
Апрель	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Повторная диагностика адаптации 5-х и 10-х классов; • мониторинг УУД 5,6,7 классы; • оценка готовности к обучению в средней школе учащихся 4 классов; • индивидуальная диагностика по запросу	• Проведение родительских собраний в 1-4 классах «Формирование и развитие УУД», «Подготовка к переходу обучения в основной школе»; • проведение родительских собраний в 9-11 классах «Подготовка к экзаменам»	• Участие в совете профилактики; • оформление и обновление стенда по актуальным темам; • оформление и обновление сайта психолога по актуальным темам	• Подготовка документов для сопровождения; • оформление документации; • обработка методик	• Индивидуальные занятия с учащимися; • групповые занятия с учащимися школы; • групповые и индивидуальные занятия с трудными классами

Май – июнь	Педагоги, родители, учащиеся	Индивидуальные и групповые консультации учащихся, преподавателей, родителей по запросу	• Выявление депрессивных состояний учащихся 5-11 классов; • индивидуальная диагностика по запросу	• Проведение родительских собраний «Профилактика употребления ПАВ и суицидального поведения в летний период»; • классные часы «Профилактика табакокурения»; • совещание по профилактике суицидального поведения, экзаменационного стресса среди выпускников	• Беседы с учащимися группы риска, состоящими на ВШУ, из семей группы риска	• Составление психологических заключений, анализ проведённой работы; • оформление документации, написание перспективного плана работы	• Индивидуальные занятия с учащимися; • групповые занятия с учащимися школы; • групповые и индивидуальные занятия с трудными классами
------------	------------------------------	--	--	---	---	--	---

Педагог-психолог
МОУ «СОШ №3» г. Ухта
Неустроева Д. В.