



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.

Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.



© 2012 ООО «Издательство «АСТ»

plakatstudio.ru



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

Не купайтесь при температуре воды – ниже 18°, воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду. Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



© 2012 ООО «Издательство «АСТ»

plakatstudio.ru



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ **01**



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Правила пользования лодками и катерами

Не подплывайте к проходящим судам. Не выходите на судовой ход.

Не пересекайте курс идущих судов.

Не садитесь на борт и не стойте на сиденьях.

Ночью на катерах и лодках обязательно включите белый фонарь.

Не перегружайте лодки и катера. Не подставляйте борт лодки волне.

Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей.



plakatstudio.ru



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илостояку и заросшему
высокими камышами дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувные
матрасы и автомобильные камеры.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –
плывайте по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**



**Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.**

**Не ныряйте в неизвестных местах –
известно, что может находиться на дне.**



plakatstudio.ru